

INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

Febre Maculosa das Montanhas Rochosas

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é febre maculosa das Montanhas Rochosas (RMSF)?

A febre maculosa das Montanhas Rochosas (RMSF - Rocky Mountain Spotted Fever) é uma doença causada pelas bactérias (germes) denominadas *Rickettsia rickettsii*.

Onde ocorrem casos de RMSF?

A RMSF é uma doença rara em Massachusetts. Foram relatados sete casos entre 1995 e 2011. Os relatos da doença são mais frequentes no sudeste do estado, em Cape Cod e em Martha's Vineyard.

Como a RMSF é transmitida?

Na região nordeste, a RMSF é transmitida pela picada de um carrapato de cão infectado, também chamado de carrapato americano do cão. Quanto mais tempo o carrapato permanecer preso e se alimentando, maior a probabilidade de transmitir a bactéria. Entretanto, diferentemente de outras doenças causadas por picadas de carrapatos, o germe causador da RMSF, em geral, se dissemina em 24 horas após o ataque do carrapato.

Quanto tempo leva para aparecerem os sintomas da RMSF após a picada do carrapato?

Os sintomas geralmente surgem em cerca de sete dias após a picada por um carrapato infectado, mas podem surgir entre três e 14 dias.

Quais são os sintomas da RMSF?

Os sintomas normalmente começam com febre repentina e dor de cabeça fortíssima, podendo também incluir dores musculares profundas, náusea, vômitos e, menos frequentemente, tosse e dor de estômago. A maior parte das pessoas desenvolve uma erupção cutânea nos braços e pernas cerca de três a cinco dias após o início da febre. Essas erupções muitas vezes se alastram para a palma das mãos, sola dos pés e todo o resto do corpo.

Existe tratamento para a RMSF?

A RMSF pode ser tratada com antibióticos; entretanto, se a doença não for reconhecida e tratada logo no início, podem ocorrer complicações graves, por vezes até fatais.

O que posso fazer para diminuir a probabilidade de contrair a RMSF ou qualquer outra doença transmitida por carrapatos?

A prevenção começa por você! Tome medidas de precaução para reduzir a probabilidade de sofrer picadas de carrapatos. Os carrapatos ficam mais ativos quando as temperaturas estão mais altas, em geral do fim da primavera até o outono. No entanto, os carrapatos podem estar fora sempre que as temperaturas estiverem acima do ponto de congelamento. Os carrapatos se agarram às plantas e existem em grande número em locais com arbustos, árvores ou capim. Não são encontrados em praias de areia abertas, mas podem viver em dunas cobertas por capim. Quando você estiver ao ar livre, em uma área que possa ter carrapatos (por exemplo locais com arbustos, árvores ou capim), proteja-se e proteja os que lhe são caros, tomando as medidas a seguir:

- Use um repelente que contenha **DEET** (o produto químico N-N-dietil-meta-toluamida) ou **permetrina**, e aplique-o de acordo com as instruções contidas no rótulo do produto. Os produtos à base de DEET não devem ser aplicados em bebês com menos de dois meses de idade e devem ser usados em concentrações de no máximo 30% em crianças maiores. Os produtos contendo permetrina não devem ser usados sobre a pele, pois se destinam à aplicação em objetos como, por exemplo, roupas, sapatos, cortinados de cama contra mosquitos e equipamento para campismo. No Informativo do MDPH sobre Repelentes contra Carrapatos, que se encontra na página <http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/cdc/factsheets/mosquito-repellents-pt.pdf> há mais informações sobre como escolher e usar os repelentes com segurança. Se não tiver acesso à internet, entre em contato com o MDPH pelo telefone (617) 983-6800 para obter uma cópia impressa.

- Use calças compridas de cor clara enfiadas nas meias ou nas botas e camisa de mangas compridas. Isto pode ser desconfortável quando faz calor, mas ajudará a manter os carrapatos longe de sua pele e a visualizar mais rapidamente quando houver um carrapato em suas roupas.
- Mantenha-se em trilhas abertas quando fizer passeios ou caminhadas e evite as margens onde é provável a presença de carrapatos.
- Converse com o veterinário sobre as opções de controle de carrapatos (coleiras anticarrapatos e repelentes) para seus animais de estimação.

Você sabia?

Não é preciso ser excursionista em Cape Cod para se preocupar com carrapatos. Em Massachusetts, você poderá ser picado por um carrapato em seu próprio quintal. Existem várias coisas que você pode fazer em seu quintal para torná-lo menos convidativo para carrapatos! Para obter sugestões, visite a página do MDPH sobre Doenças Transmitidas por Carrapatos (“Tickborne Disease”) em

<http://www.mass.gov/dph/tick>



Depois de permanecer em áreas que possam estar infestadas com carrapatos, verifique se você, seus filhos e seus animais de estimação estão com carrapatos. Carrapatos adultos de cães são quase do tamanho de uma semente pequena de melancia. Ao fazer um exame para verificar a presença de carrapatos, lembre-se que os carrapatos gostam de locais quentes e úmidos. Examine sempre a parte de trás dos joelhos, as axilas, o couro cabeludo, a virilha, a nuca e atrás das orelhas. Se encontrar um carrapato grudado em seu corpo, remova-o assim que puder usando uma pinça de pontas finas. Não esprema nem torça o corpo do carrapato, mas sim prenda-o bem perto da pele e puxe-o para fora com firmeza, em linha reta e com força constante.

Conheça os sintomas da RMSF, descritos neste informativo. Se você esteve em algum lugar onde possam existir carrapatos, e aparecerem sintomas da RMSF ou de qualquer outra doença transmitida por carrapatos, consulte imediatamente o seu provedor de serviços de saúde.

Onde posso obter mais informações?

- **Para informações sobre sua própria saúde,** entre em contato com o seu médico, enfermeiro ou clínica médica.
- **Para informações sobre RMSF ou outras doenças transmitidas por carrapatos,** entre em contato com o MDPH pelo telefone (617) 983-6800, pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou pela Internet em <http://www.mass.gov/dph/tick>. Você pode também entrar em contato com a secretaria de saúde local (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- **Para obter informações sobre repelentes de carrapatos,** leia o informativo do MDPH sobre Repelentes contra Carrapatos, em <http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/cdc/factsheets/mosquito-repellents-pt.pdf>. Se não tiver acesso à internet, entre em contato com o MDPH pelo telefone acima e peça cópias impressas dos informativos do MDPH.



**Departamento de Saúde Pública de Massachusetts
(Massachusetts Department of Public Health)
Website de Doenças Transmitidas por Carrapatos**

<http://www.mass.gov/dph/tick>

