

INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

Repelentes contra carrapatos

Massachusetts Department of Public Health (MDPH), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é um repelente contra carrapatos?

Um repelente contra carrapatos é uma substância que deve ser aplicada sobre a pele, roupas ou outras superfícies, para impedir que carrapatos rastejem naquela superfície.

Por que devo usar um repelente contra carrapatos?

Os carrapatos podem transmitir germes causadores de doenças. Ao usar um repelente contra carrapatos, você pode reduzir a probabilidade de ser picado por um carrapato e, portanto, reduzir o risco de contrair uma dessas doenças.

Quando devo usar um repelente contra carrapatos?

Use esses produtos quando estiver ao ar livre e exposto a carrapatos. Os carrapatos são geralmente encontrados próximos ao solo em lugares com arbustos, árvores ou cobertos com capim. Eles não voam e, dependendo da temperatura, podem estar ativos durante o ano todo, mas entre abril e outubro chegam a constituir um problema. Dependendo do local onde vive, você poderá ser picado por um carrapato em seu próprio quintal.

Você sabia?

Não é preciso ser excursionista em Cape Cod para se preocupar com carrapatos. Dependendo do local onde vive, você poderá ser picado por um carrapato em seu próprio quintal. Existem várias coisas que você pode fazer em seu quintal para torná-lo menos convidativo para carrapatos! Para obter sugestões, visite a página do MDPH sobre Doenças Transmitidas por Carrapatos (“Tickborne Disease”) em www.mass.gov/dph/cdc/epii/lyme/lymehp.htm.

Qual o tipo de repelente que devo usar?

Diferentes produtos funcionam contra diferentes tipos de insetos. É importante observar qual é o ingrediente ativo (“active ingredient”) no rótulo do produto. Produtos que contêm **DEET** (N-N-diethyl-meta-toluamida) ou **permetrina** são recomendados para a proteção contra carrapatos. Foi demonstrado que alguns repelentes, como a picaridina e o óleo de óleo eucalipto citriodora, são eficientes para proteger contra mosquitos, porém não foi demonstrado seu funcionamento contra carrapatos.

O **DEET** é o ingrediente ativo encontrado na maioria dos repelentes e pode ser aplicado diretamente na pele exposta ou sobre o vestuário. Se você aplicá-lo sobre suas roupas, saiba que o DEET pode danificar alguns tipos de tecidos sintéticos como acetato, rayon ou spandex.

A Agência de Proteção Ambiental Norte-Americana (EPA - Environmental Protection Agency) registrou mais de 200 produtos contendo DEET em concentrações de 5% a 100%. **Leia o rótulo do produto para saber qual a porcentagem de DEET incluída na formulação e com qual frequência deve ser reaplicado.** Produtos que contêm DEET não devem ser usados em bebês com menos de dois meses de idade. Crianças com mais de dois meses devem usar concentrações de no máximo 30%. Ainda são poucas as informações sobre até que ponto e por quanto tempo as diferentes concentrações de DEET funcionam contra carrapatos.

Produtos contendo **permetrina** não devem ser usados sobre a pele, pois destinam-se à aplicação em objetos como roupas, sapatos, cortinados de cama contra mosquitos e equipamento para campismo. Aplique a permetrina em suas roupas antes de vesti-las e siga as instruções do produto.

Os repelentes "naturais" funcionam?

Existem vários produtos derivados de plantas usados como repelentes. São poucas as informações sobre o grau de eficiência e a segurança desses produtos. As informações disponíveis demonstram que esses produtos não funcionam tão bem ou por tanto tempo contra carrapatos quanto os produtos à base de DEET ou de permetrina.

Saiba como usar esses produtos!

- ❖ Sigas as instruções indicadas no rótulo do produto. Entre em contato com o fabricante se, após ler o rótulo do produto, você ainda tiver alguma dúvida como, por exemplo, durante quantas horas o produto funciona, se o produto deve ser reaplicado e com qual frequência.
- ❖ Não use repelentes sob o vestuário.
- ❖ Não aplique repelentes sobre irritações ou cortes na pele.
- ❖ Não use repelentes próximo à boca ou olhos e use com moderação ao redor das orelhas. Ao usar produtos em spray, passe o repelente em spray primeiramente em suas mãos e então espalhe sobre seu rosto.
- ❖ Use uma quantidade de repelente necessária apenas para cobrir levemente a pele exposta e/ou o vestuário. A aplicação de quantidades grandes não faz com que o produto funcione melhor.
- ❖ Não permita que crianças mexam no produto. Ao aplicar repelentes em crianças, coloque um pouco em suas mãos e só então espalhe-os nas crianças. Não aplique repelentes nas mãos de crianças.
- ❖ Ao voltar para ambientes fechados, lave sua pele e as roupas que receberam repelentes.
- ❖ **Se você desenvolver uma erupção cutânea (irritação da pele) ou outro sintoma que acredita ser provocado pelo uso de algum desses produtos**, pare de usá-lo, lave o local afetado com água e sabonete e entre em contato com seu médico ou com o centro de toxicologia local. Se tiver uma consulta médica, leve o produto consigo para mostrar ao médico.

Onde posso obter mais informações?

- **Para obter mais informações sobre repelentes (como, por exemplo, sobre a escolha do produto mais adequado, uso dos produtos em crianças e gestantes, ou informações detalhadas sobre a toxicidade desses produtos)** entre em contato com o Centro Nacional de Informações sobre Pesticidas (NPIC - National Pesticide Information Center) pelo telefone gratuito 1-800-858-7378 ou visite a página npic.orst.edu/wnv/pesticideinfo.htm#repellents.
- **Para questões sobre os efeitos dos pesticidas sobre a saúde**, entre em contato com o Centro de Saúde Ambiental (Center for Environmental Health) do MDPH, pelo telefone 617-624-5757.
- **Para questões sobre doenças transmitidas por carrapatos**, entre em contato com a Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do MDPH, pelo telefone 617-983-6800 ou visite a página www.mass.gov/dph. Você pode também entrar em contato com a secretaria de saúde local (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).